



No podemos resolver nuestros problemas con el mismo razonamiento que usamos cuando los creamos (Albert Einstein).



Mini maratón Murcia 2025.

LA EDUCACIÓN Y EL DEPORTE, EL FUTURO DE NUESTROS HIJOS ES LO MÁS IMPORTANTE

Educación y deporte, por este orden. Porque el presente y futuro de nuestros hijos es más importante que nunca y porque desde las empresas tenemos que contribuir a ello, desde **Avanza** seguimos apostando por promocionar ambos valores dentro de la comunidad infanto-juvenil. Para ello recibimos a cientos de estudiantes de FP en nuestras instalaciones, para que conozcan "de primera

mano" cómo es una empresa por dentro, que hablen con trabajadores que en su día fueron estudiantes como ellos, para que sean testigos directos de la labor diaria en el **mundo laboral** y que sepan que las empresas necesitamos jóvenes formados, con ganas, con actitud y con la motivación para ponerse a trabajar y a seguir aprendiendo. Y como no, el deporte. Estamos presentes en decenas de

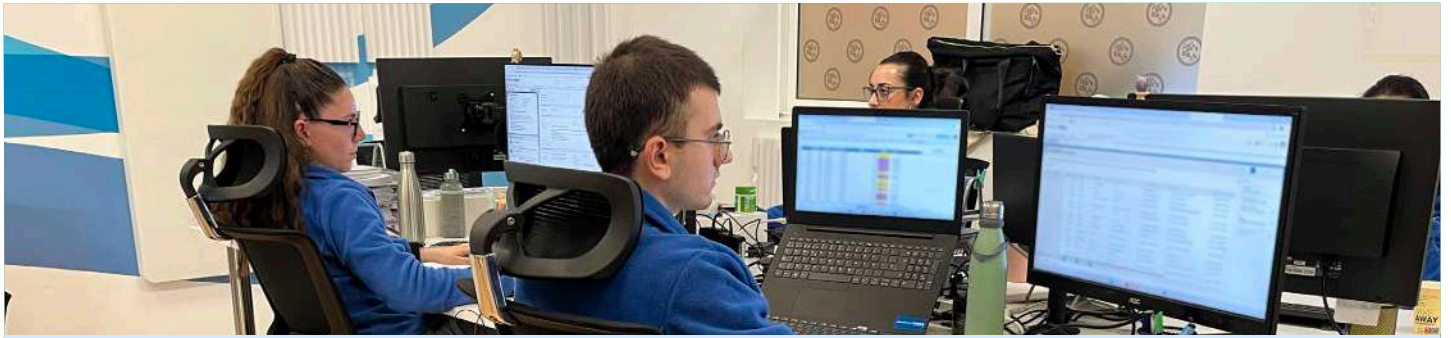
actividades deportivas que promueven la salud y los buenos hábitos. Y así seguiremos mientras el mercado "nos lo permita", porque todo esto supone un importante esfuerzo económico que muchas veces no se ve o no se aprecia, pero que está. Mientras nuestros clientes sigan confiando en nosotros y en nuestros servicios, reportaremos a la sociedad todo aquello en lo que podamos contribuir.



Visita de alumnos a la central de Avanza Fibra.

SUMARIO

Estudiantes de F.P.	Pág 2.	Avanza en los medios valencianos	Pág 6.	Los Tractores 1/2	Pág 10.
Promoción de Nuevos Talentos	Pág 3.	Marcha solidaria Maristas Murcia	Pág 7.	Los Tractores 2/2	Pág 11.
XI Carrera Base Aérea 1/2	Pág 4.	#Mascotaavanza	Pág 8.	Editorial	Pág 12.
XI Carrera Base Aérea 2/2	Pág 5.	Hoy conocemos a María Martínez	Pág 9.	Mula	Pág 13.



ESTUDIANTES DE FORMACIÓN PROFESIONAL COMIENZAN SUS PRÁCTICAS EN AVANZA

Durante este mes de marzo y como parte del "Programa de Nuevos Talentos" han comenzado su periodo de prácticas un total de siete alumnos en diferentes departamentos de la empresa. **Adrián Baena** (IES San Juan Bosco) y **Olivia Gómez** (IES Thiar) acompañarán a uno de nuestros técnicos de Lorca y al de Pilar de la Horadada, respectivamente. **Rubén Sola** (CEI Murcia) y **Sofía Benchikh** (Formación Ayto. Beniel) estarán presentes en el departamento de Administración.

Daniel Sola (IES Ingeniero de la Cierva) y **Ana Rou Martínez** (IES Sanje) ya desempeñan su labor en el departamento de I+M, así como **Laura Caravaca** (CEI Murcia) practica con sus compañeros del departamento de Comunicación. Durante las próximas fechas se seguirán incorporando alumnos con el fin de cumplir sus objetivos académicos en cuanto a prácticas se refiere y poder pasar en un futuro a formar parte de la bolsa de trabajo de la operadora.



Adrián Baena (Técnico en Lorca).



Daniel Sola (I+M).



Laura Caravaca (Marketing).



Olivia Gómez (Técnico en Pilar de la Horadada).



Rubén Sola (Administración).



Sofía Benchikh (Administración).



Ana Rou Martínez Díaz (I+M).



EL “IES MIGUEL DE CERVANTES” (MURCIA) VISITA LA CENTRAL DE AVANZA FIBRA

Continúan las visitas de alumnos en nuestra central de Murcia dentro del programa “Promoción de Nuevos Talentos”. En marzo nos visitó el **IES Miguel de Cervantes** (Murcia). Durante estas jornadas formativas conocen cómo se trabaja en una empresa de telecomunicaciones y realizan prácticas de fusión de fibra óptica con nuestro personal especializado. En total este año han

sido más de 500 los estudiantes que han participado en este programa, que tiene como fin llevar un claro ejemplo de la situación laboral actual a los estudiantes que se esfuerzan cada día para labrarse un futuro, esa es la razón de ser de “**Promoción de Nuevos Talentos**” por el que Avanza sigue apostando desde su creación.



Ana Martín, Directora de Avanza Fibra durante la charla.



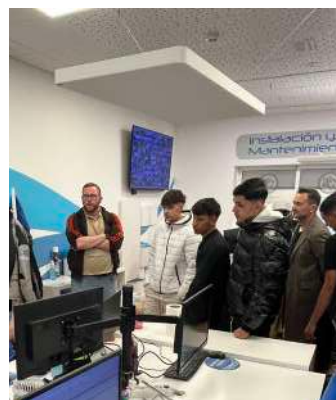
Francisco Martínez, Auditor, explicando como fusionar.



Juan Belando demostrando el funcionamiento de la Fibra FTTH.



Blanca Rivera dando a conocer a los alumnos los departamentos.



Alumnos fusionando Fibra Óptica.



AVANZA FIBRA PATROCINADOR OFICIAL XI CARRERA BASE AÉREA ALCANTARILLA

Avanza Fibra patrocina una nueva edición de la **Carrera Base Aérea de Alcantarilla**, que este 2025 cumple ya once años. Más de 3.500 corredores se dieron cita el pasado 23 de marzo en Alcantarilla (Murcia) para participar en este evento deportivo organizado por los militares de la Base Aérea. De nuevo **Avanza Fibra**, reafirmando su apuesta por el deporte como uno de sus valores principales, ha sido patrocinador oficial de esta cita deportiva, apareciendo el logo de la empresa en todas las mochilas que se repartieron en la bolsa del co-

redor de cada uno de los participantes, además de entregar los **“Premios Avanza Fibra”** para los corredores locales. En nuestro stand ubicado en la Plaza Adolfo Suárez, donde se realiza el acto de izada de bandera por parte del cuerpo militar, minutos antes del inicio de la prueba deportiva, nuestro comercial Alejandro Santana entregó bolsas, porta móviles, neceseres y aplaudidores. Como siempre, la carrera tuvo como “escobas” acompañando a los últimos corredores a nuestro equipo de senderismo y ultrafondo **“Los Tractores”**, tanto en la carrera de 14km como en la de 5km.



Trofeo de la prueba.



Mochila repartida a los participantes de la prueba, patrocinada por Avanza Fibra.





Trabajadores de Avanza Fibra (de izquierda a derecha): Alejo López con su pareja, Blanca Rivera, María José Sánchez, José Sánchez y José Merino.



Daniel García, Supervisor de alarmas.



María José Sánchez y José Sánchez, trabajadores de Avanza Fibra.



Alejandro Santana, comercial en El Parlmr, en el stand de Avanza Fibra durante la prueba.



AVANZA FIBRA EN LOS MEDIOS VALENCIANOS CON MOTIVO DE LAS FALLAS

Marzo es tiempo de **Fallas** y Avanza ha querido estar presentes en los principales medios de comunicación que han ofrecido programación especial con motivo de esta festividad. "El Periódico de Aquí" edición Huerta Sur y Comarcal TV Xàtiva, contaron con nosotros en su publicidad de los actos más esperados

Fibra **300Mb** simétricos
y 1 línea móvil con

50GB llamadas ilimitadas **5G**

todo por sólo **20€** al mes (IVA inc.)

Tu Kit de Alarma conectado a CRA (Central Receptora de Alarmas)

15€ al mes (IVA inc.)

Instalación **GRATUITA**

2 cámaras de videovigilancia

25€ al mes (IVA inc.)

VIDEOVIGILANCIA con mantenimiento **GRATUITO**



PRESENTACIÓN CARTEL DE LA CARRERA "90K CAMINO DE LA CRUZ"

Ya hemos conocido el cartel de la que será la edición 2025 de "90K Camino de la Cruz", prueba que un año más patrocina Avanza Fibra y que este año representa un dibujo con la Plaza del Arco caravaqueña de fondo. En la web <https://90kcaminode-lacruz.es/> se encuentran abiertas ya las **inscripciones** para todas las distancias (21k, 42k y 90k) de un día muy importante para el deporte murciano que tendrá lugar el próximo 4 de octubre.

Clica en la imagen para ver más información

FORMACIÓN EN SISTEMAS DE SEGURIDAD

El equipo técnico Avanza está siempre en continua formación y esta vez el turno era el de aprender mucho más acerca de mantenimiento de **sistemas de seguridad** así como de instalación de los terminales de las centralitas virtuales que se ofrecen desde el departamento de soluciones para empresas de **Avanza Fibra**. La jornada de formación estuvo impartida por Francisco Martínez, auditor de Instalaciones de Telecomunicaciones y Sistemas de Seguridad.





APLAUDIDORES AVANZA EN LA MARCHA SOLIDARIA MARISTAS MURCIA

Avanza colaboró con la **3ª Marcha Solidaria** organizada el pasado 15 de Marzo por la comunidad educativa del **colegio Maristas La Merced-Fuensanta** presente en la ciudad de Murcia con más de 100 años de andadura y que en la actualidad cuenta con más de 2.000 alumnos de todas las edades y más de 1.500 familias. Este evento, que contó con aplaudidores Avanza durante el recorrido que disfrutaron todos los participantes, adultos y niños, tiene como objetivo colaborar con la **obra Social Marista de Alcantarilla** y con-

tó con más de quinientos participantes. La Obra Social Marista de Alcantarilla trabaja con niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad y exclusión social desde el año 2009. Desde los comienzos ha actuado en el **barrio de San José Obrero y El Campico**, los dos barrios más desfavorecidos de Alcantarilla, con programas genéricos y de empleabilidad hasta el día de hoy. La Marcha transcurrió entre la vía verde del río Segura y el paseo del Malecón murciano, con una distancia total de unos 5 kilómetros, donde el tiempo acompañó.



#CONSEJOAVANZA

- Cómo poner una canción en tu perfil de Instagram Y dale ritmo a tu perfil.
- Cómo compartir tu Instagram con código QR ¡Ahora ya no tendrás ni que recordar tu "@"!
- Cómo poner el móvil en "Modo Descanso" Ahorra batería para cuando la necesites.



#MASCOTA AVANZA

Recuerda que nuestras tiendas son "Pet Friendly", tus peludos son bienvenidos.



Stuar (Sangonera).



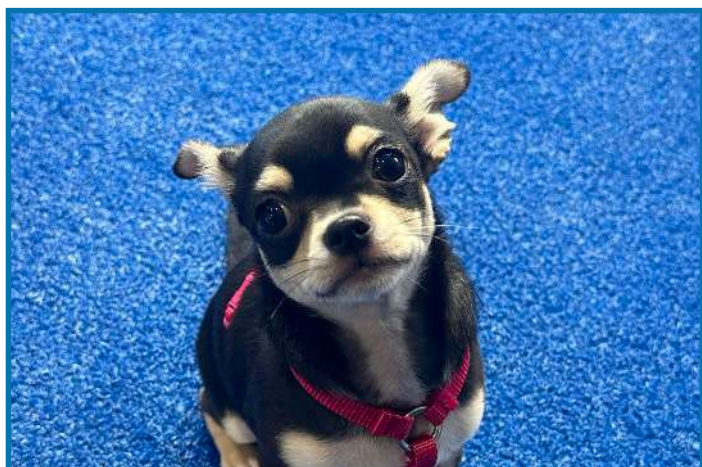
Dogo (Totana).



Coco (Tobarra).



Chillie (Cieza).



Aslan (Xàtiva).



Marley (Garrucha).



María (segunda por la derecha) junto a su grupo de baile.

HOY CONOCEMOS A MARÍA MARTÍNEZ

DEPARTAMENTO DE CALIDAD (CENTRAL)

Desde muy temprana edad, el baile ha estado siempre presente en casa de María Martínez, y siendo muy niña comenzó a formar parte de **“Son de Lunares”**, un grupo de baile en el que hoy sigue parti-

cipando activamente junto a sus amigas y del que se enorgullece. Un recorrido que dura más de doce años y que hace que sigan disfrutando al máximo en cada uno de los eventos en los que participan.

• ¿Qué significa la comparsa para ti?

Para mí significa disfrutar y crecer. Disfrutar de la gente que me rodea, de mis compañeras, del día a día, de seguir creciendo como grupo, de participar en todos los **eventos** en los que asistimos, carnavales, eventos nacionales, fiestas regionales y locales, etc. La base de nuestro grupo, la temática de nuestro vestuario y coreografía de baile es el **flamenco**, nuestra esencia y lo que nos destaca a cada una de nosotras desde bien pequeñas, es una música y un arte que nos trasmite pasión, ganas de aprender, avanzar y mostrarlo al mundo. Los desfiles más importantes en los que participamos son: **Carnaval de Lorca, San Juan de los Terreros, Pulpí y Águilas**. De los cuales cada vez que se va acercando el día es una mezcla de nervios, alegría, emoción e ilusión y cada año más aún. A la hora de ensayar, aunque suene irónico, lo más difícil de todo es coincidir todas, ya sea por nuestros trabajos o estudios, pero siempre encontramos el momento y al final de cada ensayo no puede faltar reunirnos todas juntas y disfrutar de una rica cena, eso ya es **tradición**.

• ¿Qué aporta en tu día a día?

El flamenco para mí es la música que más me facilita expresar mis sentimientos, emociones y disfrutar de ella bailando es una de mis mejores maneras de despejar la mente del día a día. Disfrutar de ellas, **compartir** lo que más nos gusta, es lo más maravilloso que puede aportarme el grupo día a día. Somos más que un grupo, somos una familia.



María durante un baile de su comparsa.

NUESTRO EQUIPO "LOS TRACTORES"

Este mes de marzo nuestro equipo no ha faltado a la cita en pruebas como la "XI Carrera Base Aérea Alcantarilla", "Media Maratón de Elche", o la épica "Media Maratón de Cartagena" donde completaron la prueba bajo lluvia torrencial, entre otras pruebas. ¡Enhorabuena!





EDITORIAL

Redacción, diseño, fotografía y vídeo: Departamento de Marketing y Comunicación de Avanza Fibra

Las empresas estamos siempre en el punto de mira. De una manera u otra, nos observan como mercantil. Pero no sólo a los empresarios, también a los trabajadores que son quienes, en definitiva, hacen empresa (junto con los clientes). Esto nos mueve a intentar ser cada vez un poco me-

jores, a seguir creciendo y aprendiendo de nuestros errores. Para poder aportar, entre todos, aquello que nos ayude a permanecer siendo competitivos dentro de un mercado que no está resultando nada fácil. Así es que nos necesitamos más que nunca y mejor que nunca.

GRACIAS. La dirección



Cumpleaños

- Mª José Sánchez (Dpto. Facturación), día 4
- Elisa Gómez (Comercial en San Javier) día 4
- Héctor Aguado (Técnico en Albacete), día 4
- Francisco J. García (Supervisor FTTH), día 5
- Samuel López (Gestor I+M), día 5
- Silvia López (Comercial en Tobarra), día 5
- Francisco J. Martínez (Auditor de instalaciones), día 7
- José Blanco (Jefe de Programación), día 9
- Maricé Sánchez (Comercial en Alhama de Murcia), día 11
- José Agustín Zambrano (Comercial en Xàtiva), día 13
- Alejo López (Supervisor FTTH), día 13
- Natalio Marín (Jefe de Postventa), día 16
- Juan José Rico (Brigada Valencia), día 20
- Sonia Guerrero (Comercial en Pilar de la Horadada), día 20
- Dairay López (Comercial en Molina de Segura), día 22
- Jesús Vera (Celador), día 23
- Gabriela Buciu (Comercial en Mojácar), día 24
- Jessica Rocamora (Comercial en Pinoso), día 24
- Myriam Cuenca (Comercial en Cuevas del Almazora), día 24
- Jacob Sutil (Comercial en Cuevas del Almazora), día 24
- Alejandro Miñarro (Departamento I+M), día 27



Pincha para ir a nuestras RR.SS

Cumpleaños de tiendas Avanza

Garrucha (Almería), día 3 (2 años).

Baza (Granada), día 8 (1 año).

Molina de Segura (Murcia), día 9 (6 años).

Fibra

300Mb

simétricos

con una línea móvil

50GB

y llamadas **ilimitadas**

5G

todo por sólo

20€

al mes (IVA inc.)



Sonia Fernández nos invita a conocer: Mula

Mula te invita a descubrir su encanto en cada rincón. Esta bella ciudad se sitúa en el corazón de la Región de Murcia, es la joya escondida que conecta el pasado con el presente, brindando una experiencia única a sus visitantes. Si estás pensando en dónde disfrutar de un viaje cultural, Mula tiene todo lo que necesitas ya que ha sido elegido el **pueblo más bonito de la Región de Murcia de 2024**.

• ¿Qué visitar?

Uno de los puntos clave para conocer Mula es su Conjunto Histórico, un área que te transporta a la época medieval, donde las calles estrechas y sus edificios de piedra te cuentan la historia de un municipio lleno de vida. En lo alto de una colina, el **Castillo de los Vélez**, de estilo renacentista, se erige como símbolo del poder de la casa de los Vélez en el siglo XVI. Aunque su construcción no fue con fines defensivos, su magnificencia y su impresionante torre, que sirvió como residencia para la guarnición, te dejan sin palabras. Este Castillo ya es de titularidad pública, y se encuentra en plena fase de acondicionamiento para musealizar sus

impresionantes espacios. Además, no puedes perderte el **yacimiento romano de Los Villaricos**, que, entre los siglos I y V d.C., fue un centro de actividad económica y cultural, hoy una importante huella del pasado romano en la región. Recientemente, se ha descubierto un sarcófago visigodo en la necrópolis del yacimiento, que ahora se puede admirar en el **Museo Ciudad de Mula**, una pieza única que aporta aún más valor histórico al lugar.

• No te puedes perder...

Mula es también famosa por su floración, considerada la primera de Europa, que inunda el paisaje con colores vibrantes durante los meses de febrero y marzo. El espectáculo de los **campos de almendros en flor** es uno de los grandes atractivos turísticos de la región, y es el escenario perfecto para disfrutar de la naturaleza en su máxima expresión. Además, la ciudad es hogar de una de las festividades más emblemáticas y originales de la Región: **La Noche de los Tambores de Mula**. Declarada Fiesta de Interés Turístico Internacional, esta tradición religiosa y cultural consiste en el toque ininterrumpido de tambores duran-

te 16 horas cada Miércoles Santo, una experiencia única que refleja el arraigo de la ciudad con sus tradiciones.

• ¿Qué comer?

La gastronomía de Mula es un reflejo fiel de la riqueza agrícola y ganadera de la región, destacándose por sus productos autóctonos de gran calidad. **El muleñico**, un dulce tradicional creado por el renombrado pastelero **Paco Torreblanca**, es uno de los principales atractivos. Este manjar, elaborado con almendra muleña, una variedad que ha convertido a Mula en un referente gastronómico, destaca por su combinación de sabores naturales como **la miel y el limón**. El muleñico se ha convertido en una de las joyas gastronómicas más apreciadas, y es el souvenir perfecto para llevarse un pedazo de la esencia de Mula a casa. La **almendra muleña** también tiene un lugar destacado en la cocina local, donde se utiliza en una gran variedad de preparaciones tanto dulces como saladas. La versatilidad de este ingrediente lo convierte en un elemento esencial de la gastronomía muleña. Los quesos elaborados



en la zona también son una de las delicias más recomendables. El vino de la región es otro de los grandes tesoros gastronómicos. Los vinos de la bodega muleña **Llano y Monte** son muy apreciados tanto por los locales como por los visitantes. Con una amplia gama, estos vinos complementan perfectamente los sabores de la cocina muleña. Los embutidos, elaborados siguiendo recetas tradicionales, también forman parte esencial de la dieta local. Junto con el **pan casero** y el **aceite de oliva virgen extra**, estos embutidos son ideales para disfrutar en una comida auténtica y tradicional, sintiendo el sabor profundo de la tierra muleña en cada bocado.

Fibra **300Mb** simétricos con una línea móvil

50GB

llamadas ilimitadas

5G

todo por sólo

20€

al mes (IVA inc.)

Tu Kit de Alarma conectado a CRA

(Central Receptora de Alarmas)

por tan sólo

15€

al mes (IVA inc.)

Instalación GRATUITA

VIDEOVIGILANCIA

2 cámaras de videovigilancia

25€

al mes (IVA inc.)

13